

Effektive Hilfe bei Lernstörungen und Tinnitus

Gutes Hören für besseres Verstehen und Wohlbefinden

„Machen Sie Ihre Augen zu. Was sehen Sie? Und jetzt schließen Sie Ihre Ohren. Das funktioniert nicht? Stimmt. Wir hören immer.“ So oder ähnlich beginnen Vorträge zur Verbesserung der auditiven Wahrnehmung, erklärt die zertifizierte BENAUDIRA-Hörtrainerin und Lerntherapeutin Inge Hiller. Dabei geht es um Frequenzen, die im Zusammenspiel von Gehirn und Ohr zu schwach oder zu stark gehört werden.

Seit mehr als zwei Jahrzehnten gibt es wissenschaftliche Erkenntnisse, die belegen: Erwachsene, besonders aber auch Kinder, leiden häufig unter einer Flut akustischer Signale, die das Gehirn nicht angemessen verarbeiten kann. Dadurch entsteht bei der zentralen Hörverarbeitung

Systematischer Schutzfilter

ein systematischer Schutzfilter. Die Folgen zeigen sich auf unterschiedliche Weise: von Konzentrationsschwächen bis zur Lernblockade oder Lese-Rechtschreib-Störung, von Gleichgewichtsproblemen bis zu Migräne oder Tinnitus. Experten aus unterschiedlichen beruflichen Disziplinen haben gemeinsam eine Lösung entwickelt: Persönlich abgestimmte Trainings-CDs können bei täglichem zehnminütigem Hören bereits nach wenigen Wochen zu Verbesserungen führen. Die Methode ist entspannend und auch im Schlaf wirksam.



Inge Hiller
ist zertifizierte BENAUDIRA-Hörtrainerin und Lerntherapeutin.

„Ich kann unsere Freude nicht beschreiben“, erzählt Karin S. Nach nur wenigen Wochen Hörtraining gibt ihr 12-jähriger Sohn Florian detaillierte Inhalte aus der Schule wieder. Er ist spürbar ausgeglichener und das Erledigen der Hausaufgaben fällt ihm viel leichter. „Hätten wir davon nur früher gewusst, am besten schon zu Florians Kindergartenzeit“, sagt sie. Bei ihm sei in der Schule eine Konzentrations- und Lese-Rechtschreib-Schwäche festgestellt worden. Florian

habe, so Karin S. oft nicht „mitbekommen“, was in der Schule gesprochen wurde. Inhalte habe er sich schlecht merken können, die Hausaufgaben seien extrem anstrengend gewesen. „Wenn ein Stift auf den Boden fiel, war Florian sofort darauf fokussiert und hatte große Mühe, sich wieder zu konzentrieren“. Vor wenigen Monaten erfuhr die Familie von auditiver Wahrnehmung und dem Hörtraining. Beim ersten Test stellte sich heraus, dass Florian kein Wort verstehen kann, wenn unterschiedliche Wörter auf beiden Ohren gleichzeitig eintreffen. Außerdem waren die Ergebnisse der wahrgenommenen Tonhöhen weit entfernt vom so genannten ausgewogenen, „optimalen Hören“. Florian erhielt eine genau auf seine Wahrnehmung zugeschnittene CD, die er einmal täglich hörte. Das Ergebnis eines erneuten Tests nach acht Wochen war deutlich besser. Von den sich überlappenden 20 Wortpaaren konnte er nun 12 wahrnehmen, verstehen und erinnern. Von diesem neuen Status ausgehend erhielt Florian eine zweite, auf ihn abgestimmte CD, die seine auditive Wahrnehmung nun weiter verbesserte.

„Nicht immer sind Erfolge so schnell spür- oder messbar wie

in diesem Fall. Durchschnittlich dauert das Training bis zu einem Jahr, mit vier bis fünf aufeinander aufbauenden CDs“, erklärt Holger Raddatz. Der Hörforscher, Heilpraktiker und Tontechniker hat das BENAUDIRA-Institut gegründet und gilt seit über 20 Jahren als Experte für auditive Wahrnehmung. Unausgewogenes Hören sei gerade bei Kindern häufig die Ursache für einen Teufelskreis: Anstrengung-Missverständnis-Stress. Vor diesem Hintergrund scheint es sinnvoll, vor Beginn einer Therapie für Lese-Rechtschreib-Schwäche oder Dyskalkulie die auditive Wahrnehmung eines Kindes zu testen.

Was im Hoch- und Tieffrequenz-Bereich eine messbare Rolle spielt, ist teilweise auch für

Für Laien nachvollziehbar

Laien nachvollziehbar: Tiefe Töne prägen das Lautheitsempfinden, das Hören, und hohe Töne die Deutlichkeit, das Verstehen. Manchmal sorgen die leisen Konsonanten am Ende eines Wortes für den feinen Unterschied. Der Redner im Vortrag würde sagen: „Sprechen Sie doch mal nacheinander ‚Haus‘ und ‚Haut‘ aus und fragen Sie, was ihr Gegenüber in fünf Meter Entfernung verstanden hat.“

mit Einfühlungsvermögen und Geduld

einzigartige Fähigkeiten entdecken

Individuelle Unterstützung für:

- **Auflösung von AVWS** (auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen) durch Hörtraining nach BENAUDIRA
- **Verbindung der Gehirnhälften** durch Bilaterale Integration
- **Planvolles Vorgehen** durch Marburger Konzentrationstraining
- **Entwicklung persönlicher Lernstrategien** durch Lerncoaching
- **Lese-, Rechtschreib- und Rechenstärkung** durch Lerntherapie bei Legasthenie u. Dyskalkulie

verändert denken



einfach. logisch. lernen.

Jedes Kind lernt anders.

mit neuen Perspektiven

Potentiale ausschöpfen

Unverbindliche Informationen und Anfragen für Vorträge bei:

Inge Hiller

Zertifizierter Lerncoach (ILE)
Zertifizierte Lernberaterin (INL)
Zertifizierte Hörtrainerin (BENAUDIRA)

Zusätzlich ausgebildet in:
Marburger Konzentrationstraining
Bilaterale Integration

Achatiusstr. 8 • 83119 Obing • Tel: 08624 964
ingehiller@einfach-logisch-lernen.de
www.einfach-logisch-lernen.de

wertschätzend • kreativ